

## Les entrées

### **PANIER DE CRUDITÉS & SES SAUCES**

#### **TAPENADE, ANCHOÏADE, YAOURT AUX HERBES, VINAIGRETTE - 2 PERSONNES**

Basket of crudities for two persons with a selection of sauces

### **PAN BAGNAT & BOUQUET DE MESCLUN**

Pan Bagnat and mixed salad leaves

### **BURRATINA 125GR TOMATE CŒUR DE BŒUF & TOMATE NOIRE DE CRIMÉE**

Burratina 125gr, ox-heart tomato and crimea tomato

### **SALADE NIÇOISE THON JUSTE SAISI**

Niçoise salad, lightly seared tuna

### **CARPACCIO DE BŒUF PARMESAN & PISTOU, BOUQUET DE MESCLUN**

Beef carpaccio, parmesan cheese, pesto sauce with mixed salad leaves

### **SALADE DE QUINOA AU CRABE, YUZU & AVOCAT**

Quinoa salad with crab, yuzu and avocado

### **GRAVLAX DE SAUMON, AVOCAT & FROMAGE FRAIS EN TARTINE**

Salmon gravlax and avocado with fresh cheese cream on tartine

### **VITELLO TONNATO & FEUILLES DE ROQUETTE**

Vitello Tonnato and aragula salad

### **TIRADITO DE BAR, CITRON VERT & PIMENT DOUX**

Sea bass tiradito with lime and sweet pepper

### **SALADE CÉSAR, POULET JUSTE GRILLÉ & CHIPS DE BACON**

Caesar salad with grilled chicken and bacon chips

### **EMINCÉ DE MELON & FINES TRANCHES DE JAMBON DE PARME**

Melon and thin slices of parma ham

### **CAVIAR OSCIETRE SUR GLACE & SES TOASTS 50 GR**

Osetra Caviar on ice with toasts - 50gr

## Les pâtes et risotto

### **RAVIOLIS AUX GAMBAS, ARTICHAUT & TOMATE SÉCHÉE, BEURRE DE CRUSTACÉ**

Ravioli stuffed with king prawns, artichoke and dried tomato with shellfish butter

### **TAGLIARELLE CIPRIANI À LA TOMATE & AUBERGINES À LA PARMIGIANA**

Cipriani tagliarelle with tomatoes and parmigiana eggplants

### **RISOTTO VERDE AUX HERBES FRAÎCHES**

Verde risotto with fresh herbs

### **GNOCCHI À LA TRUFFE**

Gnocchi with truffles

### **PENNE ALL'ARRABIATA**

All'arrabiata penne pasta

## Menu enfants

### **STEAK HACHÉ FRAIS, NUGGETS OU POISSON PANÉ - PÂTES, FRITES OU LÉGUMES GLACE 2 BOULES**

Minced steak, nuggets or breaded fish - Pasta, french fries or vegetables  
Ice cream 2 scoops

CARTE D'ÉTÉ 2019 RÉALISÉE PAR NOTRE CHEF DE CUISINE

Christophe Bachi

## Les poissons

Nos poissons sont servis sans accompagnement  
Our fishes dishes are served without a side dish

### CABILLAUD RÔTI, & CAVIAR D'ARTICHAUT

Roasted cod fish and artichoke caviar

### POULPE GRILLÉ, AU PARFUM D'ITALIE

Grilled octopus, Italian flavour

### THON JUSTE SAISI, PAK CHOÏ & VINAIGRETTE ASIATIQUE

Half cooked tuna, pak choï with Asian vinaigrette

### BAR PAPILLON, CRUMBLE PARFUMÉ AU YUZU

Sea bass crumble with yuzu

### LANGOUSTES & HOMARDS BLEUS DE NOTRE VIVIER

Spiny and Blue lobster our breeding tank - price/100g

### RETOUR DU PÊCHEUR

Catch of the day - price/100g

## Nos viandes

Nos viandes sont servies sans accompagnement  
Our meat dishes are served without a side dish

### POITRINE DE VOLAILLE À LA GRILLE, MARINÉE AU CITRON SAUCE CHIMICHURRI

Grilled chicken breast marinated with lemon chimichurri sauce

### TARTARE DE BOEUF CHAROLAIS AU COUTEAU, ASSAISONNÉ PAR NOS SOINS

Charolais steak tartare, cut with a knife & homemade seasoned

### DRY AGED BEEF CHEESEBURGER

Ecrin style dry-age cheeseburger

### FILET DE BŒUF SIMMENTAL RÔTI & JUS COURT

Simmental roasted beef tenderloin, reduced meat jus

### CHOP D'AGNEAU RÔTI AU ROMARIN SAUCE BARBECUE MAISON

Roasted lamb chop with rosemary and homemade barbecue sauce

### BELLE NOIX D'ENTRECÔTE HEREFORD GRILLÉE

Grilled Hereford rib steak ..... ~ 300 gr

### TOMAHAWK ANGUS

Angus tomahawk steak ..... ~ 1KG

## Les accompagnements

#### POMME PURÉE MAISON À LA TRUFFE

Chef's own mashed potatoes flavoured with truffles

#### MÉLANGE DE POUSSÉS DE SALADES

Mixed baby leaves salad

#### RATATOUILLE FINEMENT COMPOTÉE

Vegetables ratatouille

#### TOMATES, CÉBETTES & BASILIC FRAIS

Tomatoes, green onions and fresh basil

#### HARICOTS VERTS VAPEUR OIGNONS ROUGES & TOMATES CERISES

Steamed french beans  
red onions and cherry tomatoes

## Carte Sushi

### ASSORTIMENT SASHIMI - thon, saumon 12p

Sashimi assortment - tuna, salmon

### ASSIETTE DÉCOUVERTE - thon, saumon 20p

Sélection de Sushi - Sashimi - Maki - California

Sushi, sashimi, maki, california assortment - tuna, salmon

### DÉCLINAISON DE SUSHI - Thon, saumon, crevette

Tuna, salmon, prawn

4 PIÈCES

8 PIÈCES

10 PIÈCES

12 PIÈCES

### SPÉCIALITÉS SUSHI - 2 PIÈCES

SAUMON FLASH Salmon flash

THON Tuna

ANGUILLE Eel

### SALADE WAKAME

Concombre, Avocat, Sésame - Cucumber, avocado, sesame

### SALADE IKA SANSAI

Calmars, Champignons noirs, Sésame

Squid, black mushrooms, sesame

### CALIFORNIA - 8 pièces

SAUMON, AVOCAT Salmon, avocado

SAUMON, AVOCAT Cheese salmon, avocado, cheese

VÉGÉTARIEN Vegetarian

THON, AVOCAT Tuna & avocado

SPICY TUNA CUIT Warm spicy tuna

CRABE, AVOCAT Crab & avocado

ANGUILLE, AVOCAT Eel & avocado

### MAKI - 6 PIÈCES

CONCOMBRE Cucumber

AVOCAT Avocado

SAUMON Salmon

THON Tuna

SPICY TUNA CUIT Warm spicy tuna

### CHIRASHI - SAUCE SUCRÉE / Sweet sauce

SAUMON

AVOCAT, SAUMON, SÉSAME Avocado, salmon, sesame

THON

CONCOMBRE, THON, SÉSAME Cucumber, tuna, sesame

### JONQUE ROYALE - 50 pièces

Sélection de Sushi, Sashimi, Maki, California Roll, Salade Wakame, Salade Ika Sansai, Tataki

Sushi, sashimi, maki, california roll, wakame salad, Ika Sansai salad, tataki assortment

**+33 (0)4 93 43 43 33**

**[WWW.ECRINPLAGE.COM](http://WWW.ECRINPLAGE.COM)**



# L'ECRIN

RESTAURANT - PLAGE - LOUNGE BAR

## MENU